

## L'approche proposée

Se reconnecter, retrouver son énergie, apprendre à la garder, à la retrouver, à la gérer

S'exprimer, chanter, libérer sa voix dans un esprit de créativité

Passer un bon moment en groupe, chanter ensemble, vivre le bonheur de la polyphonie, du chant spontané.

Se ressourcer et déployer sa créativité dans un lieu calme et inspirant.

Se promener, respirer, dans un lieu mythique, découvrir des lieux puissants sources d'inspiration.



**Ce stage est accessible à tous.  
Aucune connaissance musicale n'est nécessaire.**

Ce stage est animé par



Dominique HECKMANN,  
psychopédagogue de la voix, musicothérapeute, dans le cadre de *Voix Vivante,*

En collaboration avec Serge Blanchard, Thérapeute Taoïste



Et la participation de Marie Tanneux, conteuse : [www.contes-broceliande.com](http://www.contes-broceliande.com)

**Pour tout renseignement :**

Dominique HECKMANN

Tel : 06.75.36.24.98

**Site internet : [voixvivante.fr](http://voixvivante.fr)**

Mel: [dheckmann@voixvivante.fr](mailto:dheckmann@voixvivante.fr)

SIRET: 48435326300029

Pour les renseignements concernant le travail énergétique :

Serge BLANCHARD

Tel : 06.74.54.82.26

Site internet : [lesmainstaoistes.wixsite.com/](http://lesmainstaoistes.wixsite.com/)

# Voix Vivante

## Stage de chant

## Voix et Ressourcement en Forêt de Brocéliande






**1<sup>er</sup> au 5 mai 2019**

**A la rencontre de sa voix et de son énergie dans un lieu mythique source d'inspiration.**

*Voix Vivante* vous propose un moment privilégié autour du chant, de la voix et de la reprise en main de votre énergie.

Nous aurons comme outils et comme guides :

-  Le chemin de libération de la voix
-  La pratique du chant et des expériences d'expression vocale
-  Des pratiques corporelles issues du Tao



### Programme :

Chaque jour, un temps de travail énergétique et corporel proposé par **Serge Blanchard**. Il s'agit de prendre soin de soi et se mettre en lien avec l'environnement, de faire circuler l'énergie, apprendre à la récupérer et l'entretenir : Chi Gong des arbres, shiatsu, automassages taoïstes .

Cette mise en bonne condition sera bénéfique au travail du chant avec **Dominique Heckmann** Nous pratiquerons chaque jour le chemin du dévoilement de la voix, à la rencontre concrète du son et des mondes qu'il nous fait découvrir. Nous cheminerons ensemble en direction de votre voix, de son dévoilement, de votre capacité à chanter avec plus de liberté et de joie. Nous prendrons le temps d'appivoiser tous les éléments qui constituent notre voix, d'en expérimenter la résonance, de nous relier grâce à nos voix.

**La matinée du vendredi 3 mai sera consacrée à une balade contée dans la forêt de Brocéliande avec Marie Tanneux, conteuse. Marie nous introduira aux mystères de cette forêt mythique.**

Nous nous réunirons dans le Gîte de la Hulotte, à la lisière de la partie domaniale de la forêt de Brocéliande.

Ce cadre simple, confortable et calme, au sein de la nature, nous permettra de lâcher les tensions et soucis du quotidien pour retourner à soi, renouer avec la construction de l'essentiel en soi, et apprendre à en prendre soin.

Le gîte de la Hulotte comprend 8 chambres de 2 ou 3 lits, avec salle d'eau attenante pour la plupart des chambres. Une chambre est adaptée aux personnes handicapées.

La nourriture est naturelle, biologique, végétale, inventive et soignée. Elle contribuera à notre énergie, au plaisir, à la convivialité du stage.

### Accueil mercredi 1<sup>er</sup> mai à 14 heures 30.

#### Organisation d'une journée type :

9h15 – 13h	Préparation énergétique, travail des sons, improvisation, écoute
<i>Repas – pause : sieste, promenade, etc...</i>	
16h – 18h00	Travail vocal, improvisation ...
18h15 – 19h00	Shiatsu ou automassages
<i>Repas - Temps libre organisé par chacun ou par le groupe</i>	
Soirée	Suivi individuel : technique vocale...

### Fin du stage dimanche 5 mai à 16h30

Pour un travail de qualité, le nombre de stagiaires sera compris entre 6 et 12 personnes.

**Frais pédagogiques: 390 €**

**Hébergement pension complète : 262,50€ en chambre de 2 personnes (supplément chambre individuelle : + 48€ pour le séjour)**

### Inscriptions si possible avant le 1<sup>er</sup> avril 2019

NOM Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse électronique : .....

### Je m'inscris au stage résidentiel en forêt de Brocéliande du 1<sup>er</sup> au 5 mai 2019,

- Je m'engage à verser à titre de frais pédagogiques : 390€
- Je m'inscris en pension complète :
  - Je réglerai la pension complète, en début de stage au propriétaire du gîte : chambre à 2 lits : 262,50€
  - Je réglerai le supplément en chambre seule : 48€.
- Je m'inscris mais ne serai pas hébergé(e) dans le gîte :
  - Je m'engage à régler : la somme de 140€ pour mes repas (midi et soir)

Je verse à titre de réservation la somme de 200€ (chèque au nom de Dominique HECKMANN qui ne sera pas encaissé avant le début du stage). Je verserai le solde au début du stage. J'ai bien noté que cette somme reste acquise à l'organisatrice si j'annule moins de 30 jours avant la date de début du stage. En cas d'insuffisance du nombre d'inscriptions, Voix Vivante se réserve le droit d'annuler le stage et le chèque de réservation vous sera renvoyé.

**Date et signature** (Faire précéder la signature de la mention : « bon pour accord »)

A découper et renvoyer avec vos arrhes à :  
Voix Vivante - Dominique HECKMANN,  
61 rue Jean Fraix- **44400 REZE.**

La confirmation de votre inscription et le plan d'accès vous seront communiqués dès que le nombre minimum de participants sera atteint.